

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ПОЛДНИК

200	106	Молоко "Тема"	49-9
40	164	Печенье с хлопьями пшеницы 40 г	34-81
Итого за ПОЛДНИК			84-71

ЗАВТРАК

200	283	каша пшенная молочная жидкая	23-7
50	78	яйца вареные	14-28
200	60	чай с сахаром	5-06
20	105	батон нарезной	2-15
20	70	хлеб ржаной	3-66
25	83	Батончик мюсли с абрикосом 25 г	25-06
Итого за ЗАВТРАК			73-91

ОБЕД 1

250	110	солянка из птицы	30-13
100	232	Суфле из кур	50-81
25	16	соус томатный	1-8
200	175	макаронные изделия отварные	15-06
200	96	компот из свежих ягод	11-73
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
Итого за ОБЕД 1			116-47

ОБЕД 2

250	110	солянка из птицы	30-13
100	206	котлеты рыбные любительские	43-39
200	242	Картофель тушеный	16-96
200	92	сок ягодно-фруктовый	20-53
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
Итого за ОБЕД 2			117-95
Итого за			393-04

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.