

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ПОЛДНИК

200	92	сок фруктовый (0.2л)	28-73
27	92	Хлебцы сладкие с малиной 27 г	43-28
Итого за ПОЛДНИК			72-01
184			

ЗАВТРАК

150	172	пудинг из творога паровой	66-21
30	68	молоко сгущенное	9-94
200	61	чай с лимоном	7-16
20	105	батон нарезной	2-15
35	121	Мармелад детский сувенир 35 г	23-1
Итого за ЗАВТРАК			108-56
527			

ОБЕД 1

250	97	свекольник	28-56
50/50	242	печень говяжья по-строгановски	54-23
200	204	картофель отварной	21-14
200	81	компот из изюма	6-47
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
Итого за ОБЕД 1			117-34
835			

ОБЕД 2

250	97	свекольник	28-56
250	440	Плов из отварной птицы	65-33
200	61	чай с лимоном	7-16
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
Итого за ОБЕД 2			107-99
809			
Итого за			405-9

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.