

(Экономический лицей)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОБЕД 2</u>			
250	122	<i>суп с рыбными консервами</i>	18-41
120	354	<i>Говядина, тушенная с капустой</i>	59-54
200	198	<i>картофельное пюре</i>	16-94
200	96	<i>компот из апельсин и лимона</i>	8-22
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-93
981		Итого за ОБЕД 2	108-66
			Итого за 108-66


 Директор Трубина Т.Д.
 МАОУ "Лицей №7"


 заведующая М.Е. Табатчикова
 столовой

04.03.2026

(ОВЗ 12-18 ЭЛ)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	<i>сок фруктовый (0.2л)</i>	22-98
300	70	<i>апельсин</i>	51-56
70	364	<i>Вафли Му и Ну</i>	38-94
526		Итого за ПОЛДНИК	113-48
<u>ОБЕД 2</u>			
100	119	<i>икра кабачковая</i>	20-15
250	122	<i>суп с рыбными консервами</i>	18-41
120	354	<i>Говядина, тушенная с капустой</i>	59-54
200	198	<i>картофельное пюре</i>	16-94
200	96	<i>компот из апельсин и лимона</i>	8-22
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-93
1100		Итого за ОБЕД 2	128-81
			Итого за 242-29


 Директор Трубина Т.Д.


 заведующая М.Е. Табатчикова
 столовой