

**(Комплекс)**

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	28-73
70	364	Вафли Му и Ну	48-66
Итого за ПОЛДНИК			77-39
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
200	141	суп молочный с макаронными изделиями	16-7
20	68	сыр сычужный твердый порциями	14-95
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	20-1
40	105	батон нарезной	4-33
20	70	хлеб ржаной	3-66
100	70	апельсин	10-75
Итого за ЗАВТРАК			70-49
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
250	122	суп с рыбными консервами	23-04
100	204	тефтели из говядины с рисом	66-06
25	16	соус томатный	1-8
200	230	каша гречневая рассыпчатая	15-12
200	60	чай с сахаром	5-06
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
Итого за ОБЕД 1			118-02
<b><u>ОБЕД 2</u></b>			
250	122	суп с рыбными консервами	23-04
120	354	Говядина, тушенная с капустой	60-62
200	198	картофельное пюре	21-18
200	96	компот из апельсин и лимона	9-47
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
Итого за ОБЕД 2			121-25
Итого за			387-15

директор

Трубина Т.Д.

заведующая  
столовой

Табатчикова  
М.Е.