

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	45-02
300	70	апельсин	70
100	294	Булочка с корицей 100 г	32
	506	Итого за ПОЛДНИК	147-02
<u>ОБЕД 1</u>			
100	128	салат из белокачанной капусты с морковью	5-87
45/45	286	гуляш из говядины	50-12
180	198	картофельное пюре	18-54
200	96	компот из клубники	10-1
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	919	Итого за ОБЕД 1	90-18
		Итого за	237-2

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

03.03.2026

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	45-02
300	70	апельсин	70
100	294	Булочка с корицей 100 г	32
506			Итого за ПОЛДНИК
			147-02
<u>ОБЕД 1</u>			
100	128	салат из белокачанной капусты с морковью	5-87
50/50	286	гуляш из говядины	55-7
200	198	картофельное пюре	20-59
200	96	компот из клубники	10-1
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
919			Итого за ОБЕД 1
			97-81
			Итого за
			244-83

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.