

(Льготники 1-4 классы)

| Выход (г) | калорийность | Наименование блюда | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|--------------|---|-------------------------|
| <u>ЗАВТРАК</u> | | | |
| 200 | 226 | <i>омлет натуральный</i> | 52-34 |
| 10 | 74 | <i>масло сливочное</i> | 11-19 |
| 30 | 55 | <i>Повидло</i> | 4-38 |
| 200 | 81 | <i>чай с молоком</i> | 7-67 |
| 40 | 105 | <i>батон нарезной</i> | 3-47 |
| 20 | 70 | <i>хлеб ржаной</i> | 2-93 |
| 611 | | Итого за ЗАВТРАК | 81-98 |
| <u>ОБЕД 1</u> | | | |
| 200 | 120 | <i>суп "Снежок"</i> | 21-24 |
| 45/45 | 286 | <i>гуляш из говядины</i> | 50-12 |
| 180 | 198 | <i>картофельное пюре</i> | 18-54 |
| 200 | 96 | <i>компот из клубники</i> | 10-1 |
| 40 | 141 | <i>хлеб пшеничный</i> | 2-62 |
| 20 | 70 | <i>хлеб ржаной</i> | 2-93 |
| 911 | | Итого за ОБЕД 1 | 105-55 |
| <u>ОБЕД 2</u> | | | |
| 200 | 120 | <i>суп "Снежок"</i> | 21-24 |
| 90 | 254 | <i>Печень тертая</i> | 37-83 |
| 25 | 18 | <i>соус сметанный с томатом и луком</i> | 4-55 |
| 200 | 175 | <i>макаронные изделия отварные</i> | 11-68 |
| 200 | 60 | <i>чай с сахаром</i> | 3-38 |
| 40 | 141 | <i>хлеб пшеничный</i> | 2-62 |
| 20 | 70 | <i>хлеб ржаной</i> | 2-93 |
| 838 | | Итого за ОБЕД 2 | 84-23 |
| Итого за | | | 271-76 |

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

| Выход (г) | калорийность | Наименование блюда | Стоимость питания (руб) |
|----------------------|--------------|----------------------------------|-------------------------|
| <u>ОБЕД 1</u> | | | |
| 250 | 120 | суп "Снежок" | 26-55 |
| 50/50 | 286 | гуляш из говядины | 55-7 |
| 200 | 198 | картофельное пюре | 20-59 |
| 200 | 96 | компот из клубники | 10-1 |
| 40 | 141 | хлеб пшеничный | 2-62 |
| 20 | 70 | хлеб ржаной | 2-93 |
| 911 | | Итого за ОБЕД 1 | 118-49 |
| <u>ОБЕД 2</u> | | | |
| 250 | 120 | суп "Снежок" | 26-55 |
| 100 | 254 | Печень тертая | 42-04 |
| 25 | 18 | соус сметанный с томатом и луком | 4-55 |
| 200 | 175 | макаронные изделия отварные | 11-68 |
| 200 | 60 | чай с сахаром | 3-38 |
| 40 | 141 | хлеб пшеничный | 2-62 |
| 20 | 70 | хлеб ржаной | 2-93 |
| 838 | | Итого за ОБЕД 2 | 93-75 |
| Итого за | | | 212-24 |

директор

Грубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.