

**(Комплекс)**

| Выход (г)             | калорий<br>носьть | Наименование блюда               | Стоимость питания<br>(руо) |
|-----------------------|-------------------|----------------------------------|----------------------------|
| <b><u>ПОЛДНИК</u></b> |                   |                                  |                            |
| 200                   | 142               | Молочный коктейль 0,2 л          | 47-27                      |
| 100                   | 340               | Булочка с киви 100г              | 33-6                       |
|                       | 482               | <b>Итого за ПОЛДНИК</b>          | <b>80-87</b>               |
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b> |                   |                                  |                            |
| 200                   | 226               | омлет натуральный                | 60-81                      |
| 10                    | 74                | масло сливочное                  | 13-99                      |
| 30                    | 55                | Повидло                          | 5-48                       |
| 200                   | 81                | чай с молоком                    | 9-27                       |
| 40                    | 105               | батон нарезной                   | 4-34                       |
| 20                    | 70                | хлеб ржаной                      | 3-66                       |
|                       | 611               | <b>Итого за ЗАВТРАК</b>          | <b>97-55</b>               |
| <b><u>ОБЕД 1</u></b>  |                   |                                  |                            |
| 200                   | 120               | суп "Снежок"                     | 26-36                      |
| 50/50                 | 286               | гуляш из говядины                | 57-82                      |
| 200                   | 198               | картофельное пюре                | 22-55                      |
| 200                   | 96                | компот из клубники               | 11-11                      |
| 40                    | 141               | хлеб пшеничный                   | 3-28                       |
| 20                    | 70                | хлеб ржаной                      | 3-66                       |
|                       | 911               | <b>Итого за ОБЕД 1</b>           | <b>124-78</b>              |
| <b><u>ОБЕД 2</u></b>  |                   |                                  |                            |
| 200                   | 120               | суп "Снежок"                     | 26-36                      |
| 100                   | 254               | Печень тертая                    | 52-5                       |
| 25                    | 18                | соус сметанный с томатом и луком | 5-71                       |
| 200                   | 175               | макаронные изделия отварные      | 17-52                      |
| 200                   | 60                | чай с сахаром                    | 5-07                       |
| 40                    | 141               | хлеб пшеничный                   | 3-28                       |
| 20                    | 70                | хлеб ржаной                      | 3-66                       |
|                       | 838               | <b>Итого за ОБЕД 2</b>           | <b>114-1</b>               |
|                       |                   | <b>Итого за</b>                  | <b>417-3</b>               |

директор

Трубина Т.Д.

заведующая  
столовой

Табатчикова  
М.Е.