

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ЗАВТРАК

200	215	каша манная молочная жидкая	18-75
20	68	сыр сычужный твердый порциями	18-02
200	144	какао с молоком сгущенным	11-35
40	105	батон нарезной	3-47
20	70	хлеб ржаной	2-93
100	70	яблоко	10-75
Итого за ЗАВТРАК			65-27

ОБЕД 1

200	163	суп картофельный с клецками	13-44
250	454	рагу из птицы (филе)	50-77
200	60	чай с сахаром	3-38
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
Итого за ОБЕД 1			73-14

ОБЕД 2

200	163	суп картофельный с клецками	13-44
90	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	53-6
25	19	соус молочный	2-53
200	279	каша перловая рассыпчатая	10-82
200	71	компот из кураги	4-95
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
Итого за ОБЕД 2			90-89

Итого за 229-3

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	163	суп картофельный с клецками	16-77
250	454	рагу из птицы (филе)	50-77
200	60	чай с сахаром	3-38
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
888		Итого за ОБЕД 1	76-47
<u>ОБЕД 2</u>			
250	163	суп картофельный с клецками	16-77
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	59-57
25	19	соус молочный	2-53
200	279	каша перловая рассыпчатая	10-82
200	71	компот из кураги	4-95
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
939		Итого за ОБЕД 2	100-19
			Итого за 176-66

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.