

**(Комплекс)**

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	28-75
100	347	Булочка с маком 100г	31-25
			Итого за ПОЛДНИК
			60
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
200	215	каша манная молочная жидкая	23-44
20	68	сыр сычужный твердый порциями	22-55
200	144	какао с молоком сгущенным	17-03
40	105	батон нарезной	4-33
20	70	хлеб ржаной	3-66
			Итого за ЗАВТРАК
			71-01
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
250	163	суп картофельный с клецками	23
250	454	рагу из птицы (филе)	66
200	60	чай с сахаром	5-07
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
			Итого за ОБЕД 1
			101-01
<b><u>ОБЕД 2</u></b>			
250	163	суп картофельный с клецками	23
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	63-08
25	19	соус молочный	3-16
200	279	каша перловая рассыпчатая	13-46
200	71	компот из кураги	6-19
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
			Итого за ОБЕД 2
			115-83
			Итого за
			347-85

Директор



Трубина Т. Д.

Заведующая  
столовой



Табатчикова  
М.Е.