

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	<i>каша молочная пшеничная жидкая</i>	19-09
50	78	<i>яйца вареные</i>	11-04
200	113	<i>кофейный напиток с молоком</i>	14-68
40	105	<i>батон нарезной</i>	3-47
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-93
180	192	<i>банан</i>	31-28
	841	Итого за ЗАВТРАК	82-49
<u>ОБЕД 1</u>			
200	122	<i>суп с рыбными консервами</i>	13-9
90	324	<i>запеканка из печени с рисом</i>	32-18
25	19	<i>соус белый основной</i>	2-99
200	185	<i>макаронные изделия отварные с сыром</i>	23-59
200	96	<i>компот из свежих ягод</i>	8-95
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-93
	957	Итого за ОБЕД 1	87-16
<u>ОБЕД 2</u>			
200	122	<i>суп с рыбными консервами</i>	13-9
45/45	354	<i>Говядина в кисло-сладком соусе</i>	52-04
180	230	<i>каша гречневая рассыпчатая с луком</i>	10-52
200	60	<i>чай с сахаром</i>	3-38
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-93
	977	Итого за ОБЕД 2	85-39
		Итого за	255-04

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.


(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	122	<i>суп с рыбными консервами</i>	17-38
100	324	<i>запеканка из печени с рисом</i>	35-76
25	19	<i>соус белый основной</i>	2-99
200	185	<i>макаронные изделия отварные с сыром</i>	23-59
200	96	<i>компот из свежих ягод</i>	8-95
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-93
957		Итого за ОБЕД 1	94-22
<u>ОБЕД 2</u>			
250	122	<i>суп с рыбными консервами</i>	17-38
50/50	354	<i>Говядина в кисло-сладком соусе</i>	57-8
200	230	<i>каша гречневая рассыпчатая с луком</i>	11-69
200	60	<i>чай с сахаром</i>	3-38
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-93
977		Итого за ОБЕД 2	95-8
Итого за			190-02

Директор


Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой


Табатчикова
М.Е.