

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	25-3
40	216	Батончик "Мишка на севере" 40 г	47-3
Итого за ПОЛДНИК			72-6
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	каша молочная пшеничная жидкая	23-86
50	78	яйца вареные	15-71
200	113	кофейный напиток с молоком	18-35
40	105	батон нарезной	4-34
20	70	хлеб ржаной	3-66
Итого за ЗАВТРАК			65-92
<u>ОБЕД 1</u>			
250	122	суп с рыбными консервами	21-73
100	324	запеканка из печени с рисом	44-96
25	19	соус белый основной	3-74
200	185	макаронные изделия отварные с сыром	23-85
200	96	компот из свежих ягод	11-19
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
Итого за ОБЕД 1			112-41
<u>ОБЕД 2</u>			
250	122	суп с рыбными консервами	21-73
50/50	354	Говядина в кисло-сладком соусе	62-59
200	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	17-52
200	60	чай с сахаром	5-07
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
Итого за ОБЕД 2			113-85
Итого за			364-78

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.