


(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	272	запеканка из творога	72-26
30	55	Повидло	4-38
200	60	чай с сахаром	3-38
40	105	батон нарезной	3-47
20	70	хлеб ржаной	2-93
50	240	Чак-чак Тимоша 50 г	24
802		Итого за ЗАВТРАК	110-42
<u>ОБЕД 1</u>			
200	121	борщ сибирский	16-78
90	180	биточки из курицы припущенные	37-24
25	16	соус томатный с овощами	1-51
180	279	каша перловая рассыпчатая	9-74
200	92	сок ягодно-фруктовый	23
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
899		Итого за ОБЕД 1	93-82
<u>ОБЕД 2</u>			
200	121	борщ сибирский	16-78
90	232	Суфле рыбное	35-47
180	198	картофельное пюре	17-19
200	110	компот из смеси сухофруктов	3-67
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
872		Итого за ОБЕД 2	78-66
Итого за			282-9

Директор

 Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

 Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	121	<i>борщ сибирский</i>	20-98
100	180	<i>биточки из курицы припущенные</i>	41-38
25	16	<i>соус томатный с овощами</i>	1-51
200	279	<i>каша перловая рассыпчатая</i>	10-82
200	92	<i>сок ягодно-фруктовый</i>	23
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-93
899		Итого за ОБЕД 1	103-24
<u>ОБЕД 2</u>			
250	121	<i>борщ сибирский</i>	20-98
100	232	<i>Суфле рыбное</i>	39-42
200	198	<i>картофельное пюре</i>	19-09
200	110	<i>компот из смеси сухофруктов</i>	3-67
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-93
872		Итого за ОБЕД 2	88-71
Итого за			191-95

Директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.