

(Комплекс)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	47-27
50	230	Крекер Витаминный 50 г	34-81
	372	Итого за ПОЛДНИК	82-08
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	272	запеканка из творога	73-16
30	55	Повидло	4-6
200	60	чай с сахаром	4-23
20	105	батон нарезной	2-16
50	240	Чак-чак Тимоша 50 г	25-2
	732	Итого за ЗАВТРАК	109-35
<u>ОБЕД 1</u>			
250	121	борщ сибирский	26-06
100	180	биточки из курицы припущенные	51-68
25	16	соус томатный с овощами	1-89
200	279	каша перловая рассыпчатая	13-54
200	92	сок ягодно-фруктовый	23
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	899	Итого за ОБЕД 1	123-11
<u>ОБЕД 2</u>			
250	121	борщ сибирский	26-06
100	232	Суфле рыбное	45-5
200	198	картофельное пюре	23-86
200	110	компот из смеси сухофруктов	5-9
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	872	Итого за ОБЕД 2	108-26
Итого за			422-8

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Таба
тчик