

(Экономический лицей)

Выход (г)	калории /энергетическая ценность	Наименование блюда	Стоимость питания
ОБЕД 2			
250	119	суп картофельный с макаронными изделиями	15-71
100	286	котлета из говядины	57-03
200	180	рагу из овощей	13-94
200	122	кисель из концентрата плодово-ягодного	5-91
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
918			Итого за ОБЕД 2 98-14
			Итого за 98-14

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(ОБЗ 12-18 ЭЛ)

Выход (г)	калории /энергетическая ценность	Наименование блюда	Стоимость питания
ПОЛДНИК			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	23
150	246	Сосиска в тесте с кунжутном 150 г	36
25	80	Батончик мюсли с яблоком 25 г	19-94
418			Итого за ПОЛДНИК 78-94
ОБЕД 2			
100	102	салат зеленый с огурцами и помидорами	33-81
250	119	суп картофельный с макаронными изделиями	15-71
100	286	котлета из говядины	57-03
200	180	рагу из овощей	13-94
200	122	кисель из концентрата плодово-ягодного	5-91
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
1020			Итого за ОБЕД 2 131-95
			Итого за 210-89

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.