

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	18-13
10	74	масло сливочное	11-19
200	144	какао с молоком	15-42
40	105	батон нарезной	3-47
20	70	хлеб ржаной	2-93
25	80	Батончик мюсли с яблоком 25 г	19-94
Итого за ЗАВТРАК			71-08
<hr/>			
<u>ОБЕД 1</u>			
200	119	суп картофельный с макаронными изделиями	12-57
45/45	192	курица в соусе с томатом	48-33
180	264	рис припущенный с овощами	14-9
200	96	компот из вишни	15-18
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
Итого за ОБЕД 1			96-53
<hr/>			
<u>ОБЕД 2</u>			
200	119	суп картофельный с макаронными изделиями	12-57
90	286	котлета из говядины	51-33
200	180	рагу из овощей	13-94
200	122	кисель из концентрата плодово-ягодного	5-91
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
Итого за ОБЕД 2			89-3
<hr/>			
Итого за			256-91

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	119	суп картофельный с макаронными изделиями	15-71
50/50	192	курица в соусе с томатом	53-71
200	264	рис припущенный с овощами	16-56
200	96	компот из вишни	15-18
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
Итого за ОБЕД 1			106-71
<u>ОБЕД 2</u>			
250	119	суп картофельный с макаронными изделиями	15-71
100	286	котлета из говядины	57-03
200	180	рагу из овощей	13-94
200	122	кисель из концентрата плодово-ягодного	5-91
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
Итого за ОБЕД 2			98-14
Итого за			204-85

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.