

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	28-75
150	246	Сосиска в тесте с кунжутом 150 г	45
Итого за ПОЛДНИК			73-75
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	22-66
10	74	масло сливочное	13-99
200	144	какао с молоком	19-28
40	105	батон нарезной	4-34
20	70	хлеб ржаной	3-66
25	80	Батончик мюсли с яблоком 25 г	20-94
Итого за ЗАВТРАК			84-87
<u>ОБЕД 1</u>			
250	119	суп картофельный с макаронными изделиями	19-64
50/50	192	курица в соусе с томатом	56-55
200	264	рис припущенный с овощами	20-7
200	96	компот из вишни	18-98
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
Итого за ОБЕД 1			122-81
<u>ОБЕД 2</u>			
250	119	суп картофельный с макаронными изделиями	19-64
100	286	котлета из говядины	67-1
200	180	рагу из овощей	17-43
200	122	кисель из концентрата плодово-ягодного	8-87
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
Итого за ОБЕД 2			119-98
Итого за			401-41

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.