

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	272	запеканка из творога	76-41
30	55	Повидло	4-38
200	61	чай с лимоном	4-04
40	105	батон нарезной	3-47
20	70	хлеб ржаной	2-93
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	45-02
	705	Итого за ЗАВТРАК	136-25
<u>ОБЕД 1</u>			
200	117	борщ сибирский	17-2
90	208	биточки из курицы припущенные	37-68
25	16	соус томатный с овощами	2-49
180	279	каша перловая рассыпчатая	9-74
200	92	сок ягодно-фруктовый	17-85
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	923	Итого за ОБЕД 1	90-51
<u>ОБЕД 2</u>			
200	117	борщ сибирский	17-2
45/45	344	Говядина в кисло-сладком соусе	53-06
180	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	10-33
200	71	кисель из облепихи	9-5
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	973	Итого за ОБЕД 2	95-64
Итого за			322-4

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	117	борщ сибирский	21-3
100	208	биточки из курицы припущенные	41-86
25	16	соус томатный с овощами	2-49
200	279	каша перловая рассыпчатая	10-82
200	92	сок фруктовый (0.2л)	23
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
923		Итого за ОБЕД 1	105-02
<u>ОБЕД 2</u>			
250	117	борщ сибирский	21-3
50/50	344	Говядина в кисло-сладком соусе	58-95
200	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	11-47
200	71	кисель из облепихи	9-5
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
973		Итого за ОБЕД 2	106-77
Итого за			211-79

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.