

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	106	Молоко "Тема"	49-9
80	265	Булочка с шоколадом 80 г	25-2
	371	Итого за ПОЛДНИК	75-1
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	272	запеканка из творога	77-67
30	55	Повидло	5-48
200	61	чай с лимоном	6-06
40	105	батон нарезной	4-34
20	70	хлеб ржаной	3-66
	563	Итого за ЗАВТРАК	97-21
<u>ОБЕД 1</u>			
250	117	борщ сибирский	25-29
100	208	биточки из курицы припущенные	50-76
25	16	соус томатный с овощами	3-15
200	279	каша перловая рассыпчатая	16-23
200	92	сок ягодно-фруктовый	22-31
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	923	Итого за ОБЕД 1	124-68
<u>ОБЕД 2</u>			
250	117	борщ сибирский	25-29
50/50	344	Говядина в кисло-сладком соусе	65-63
200	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	17-21
200	71	кисель из облепихи	9-93
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	973	Итого за ОБЕД 2	125
Итого за			421-99

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.