

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет с зеленым горошком	35
10	74	масло сливочное	11-19
200	81	чай с молоком	6-87
40	105	батон нарезной	3-47
20	70	хлеб ржаной	2-93
200	140	яблоко	29
Итого за ЗАВТРАК			88-46
<u>ОБЕД 1</u>			
200	112	суп крестьянский с крупой	12-71
120	286	Рыба, запеченная под молочным соусом	54-74
180	200	картофель отварной в молоке	14-33
200	92	сок ягодно-фруктовый	17-85
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
Итого за ОБЕД 1			105-18
<u>ОБЕД 2</u>			
200	112	суп крестьянский с крупой	12-71
130	242	птица отварная	50-83
200	185	макаронные отварные с овощами	13-49
200	97	напиток из шиповника	7-41
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
Итого за ОБЕД 2			89-99
Итого за			283-63

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	112	суп крестьянский с крупой	16-93
120	286	Рыба, запеченная под молочным соусом	54-74
200	200	картофель отварной в молоке	15-93
200	92	сок ягодно-фруктовый	17-85
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
Итого за ОБЕД 1			111
901			
<u>ОБЕД 2</u>			
250	112	суп крестьянский с крупой	16-93
130	242	птица отварная	50-83
200	185	макароны отварные с овощами	13-49
200	97	напиток из шиповника	7-41
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
Итого за ОБЕД 2			94-21
847			
Итого за			205-21

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.