

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	25-3
200	346	Сосиска с картошкой в тесте 200 г	39-6
	438	Итого за ПОЛДНИК	64-9
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет с зеленым горошком	38-19
10	74	масло сливочное	13-99
200	81	чай с молоком	8-59
40	105	батон нарезной	4-34
100	70	яблоко	18-13
	556	Итого за ЗАВТРАК	83-24
<u>ОБЕД 1</u>			
250	112	суп крестьянский с крупой	21-04
120	286	Рыба, запеченная под молочным соусом	58-66
200	200	картофель отварной в молоке	16-8
200	92	сок ягодно-фруктовый	19-64
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	901	Итого за ОБЕД 1	123-08
<u>ОБЕД 2</u>			
250	112	суп крестьянский с крупой	21-04
130	242	птица отварная	62-05
200	185	макаронные отварные с овощами	16-85
200	97	напиток из шиповника	11-12
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	847	Итого за ОБЕД 2	118
		Итого за	389-22

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.