

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ПОЛДНИК

200	142	Молочный коктейль 0,2 л	49-52
100	308	Булочка Осенняя с повидлом 100 г	27-5
Итого за ПОЛДНИК			77-02
450			

ЗАВТРАК

200	283	каша рисовая молочная жидкая	26-34
20	68	сыр сычужный твердый порциями	19-19
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	17-31
40	105	батон нарезной	4-34
100	192	банан	19-43
Итого за ЗАВТРАК			86-61
761			

ОБЕД 1

250	121	рассольник ленинградский	22-9
50/50	286	бефстроганов из отварной говядины	65-59
200	230	каша гречневая рассыпчатая	17-93
200	71	компот из изюма	7-07
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
Итого за ОБЕД 1			120-43
919			

ОБЕД 2

250	121	рассольник ленинградский	22-9
250	424	Картофельная запеканка с печенью	67-99
200	92	сок ягодно-фруктовый	22-31
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
Итого за ОБЕД 2			120-14
848			

Итого за 404-2

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.