

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	каша пшениная молочная жидкая	18-65
50	78	яйца вареные	8-03
200	81	чай с молоком	7-25
40	105	батон нарезной	3-47
20	70	хлеб ржаной	2-93
200	76	мандарин	36-95
693		Итого за ЗАВТРАК	77-28
<u>ОБЕД 1</u>			
200	110	солянка из птицы	18-72
90	232	Суфле из кур	33-01
25	16	соус томатный	1-46
180	175	макаронные изделия отварные	10-55
200	96	компот из свежих ягод	7-61
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
840		Итого за ОБЕД 1	76-9
<u>ОБЕД 2</u>			
200	110	солянка из птицы	18-72
90	206	котлеты рыбные любительские	32-38
180	242	Картофель тушеный	19-64
200	92	сок ягодно-фруктовый	17-85
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
861		Итого за ОБЕД 2	94-14
Итого за			248-32

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	------------------	--------------------	----------------------------

ОБЕД 1

250	110	солянка из птицы	23-45
100	232	Суфле из кур	37-29
25	16	соус томатный	1-46
200	175	макаронные изделия отварные	11-73
200	96	компот из свежих ягод	7-61
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
Итого за ОБЕД 1			87-09
840			

ОБЕД 2

250	110	солянка из птицы	23-45
100	206	котлеты рыбные любительские	35-98
200	242	Картофель тушеный	21-8
200	92	сок ягодно-фруктовый	17-85
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
Итого за ОБЕД 2			104-63
861			

Итого за 191-72

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.