

(Комплекс)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	106	Молоко "Тема"	49-9
70	239	Вафли Му и Ну	39-9
345		Итого за ПОЛДНИК	89-8
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	каша пшенная молочная жидкая	23-31
50	78	яйца вареные	10-99
200	81	чай с молоком	9-06
40	105	батон нарезной	4-34
20	70	хлеб ржаной	3-66
100	38	мандарин	23-14
655		Итого за ЗАВТРАК	74-5
<u>ОБЕД 1</u>			
250	110	солянка из птицы	23-94
100	232	Суфле из кур	49-76
25	16	соус томатный	2-19
200	175	макаронные изделия отварные	17-6
200	96	компот из свежих ягод	11-42
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
840		Итого за ОБЕД 1	111-85
<u>ОБЕД 2</u>			
250	110	солянка из птицы	23-94
100	206	котлеты рыбные любительские	49-32
200	242	Картофель тушеный	22-2
200	92	сок ягодно-фруктовый	18-74
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
861		Итого за ОБЕД 2	121-14
Итого за			397-29

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.