

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	205	пудинг из творога паровой	62-31
30	68	молоко сгущенное	7-8
200	61	чай с лимоном	3-99
40	105	батон нарезной	3-47
30	70	хлеб ржаной	4-39
80	264	Булочка с шоколадом 80 г	24
773		Итого за ЗАВТРАК	105-96
<u>ОБЕД 1</u>			
200	97	свекольник	16-84
45/45	264	печень говяжья по-строгановски	36-18
180	204	картофель отварной	15-75
200	122	кисель из концентрата плодово-ягодного	5-86
60	141	хлеб пшеничный	3-93
30	70	хлеб ржаной	4-39
898		Итого за ОБЕД 1	82-95
<u>ОБЕД 2</u>			
200	97	свекольник	16-84
250	440	Плов из отварной птицы	51-33
200	92	сок ягодно-фруктовый	17-85
60	141	хлеб пшеничный	3-93
30	70	хлеб ржаной	4-39
840		Итого за ОБЕД 2	94-34
Итого за			283-25

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	97	свекольник	21-05
50/50	264	печень говяжья по-строгановски	40-2
200	204	картофель отварной	17-5
200	122	кисель из концентрата плодово-ягодного	5-86
60	141	хлеб пшеничный	3-93
30	70	хлеб ржаной	4-39
Итого за ОБЕД 1			92-93
<u>ОБЕД 2</u>			
250	97	свекольник	21-05
250	440	Плов из отварной птицы	51-33
200	92	сок ягодно-фруктовый	17-85
60	141	хлеб пшеничный	3-93
30	70	хлеб ржаной	4-39
Итого за ОБЕД 2			98-55
Итого за			191-48

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.