

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ПОЛДНИК

200	142	Молочный коктейль 0,2 л	49-52
27	92	Хлебцы сладкие с малиной 27 г	38-08
	234	Итого за ПОЛДНИК	87-6

ЗАВТРАК

150	205	пудинг из творога паровой	62-94
30	68	молоко сгущенное	8-19
200	61	чай с лимоном	4-99
20	105	батон нарезной	1-82
80	265	Булочка с шоколадом 80 г	25-2
	704	Итого за ЗАВТРАК	103-14

ОБЕД 1

250	97	свекольник	26-31
50/50	264	печень говяжья по-строгановски	50-25
200	204	картофель отварной	21-89
200	122	кисель из концентрата плодово-ягодного	8-79
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	898	Итого за ОБЕД 1	114-18

ОБЕД 2

250	97	свекольник	26-31
250	440	Плов из отварной птицы	64-16
200	92	сок ягодно-фруктовый	18-74
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	840	Итого за ОБЕД 2	116-15

Итого за 421-07

Итого за

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.