

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	18-36
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	27-28
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	13-85
20	105	батон нарезной	1-73
20	70	хлеб ржаной	2-92
200	140	яблоко	25-86
		Итого за ЗАВТРАК	90
<u>ОБЕД 1</u>			
200	112	суп картофельный с рыбой	17-21
90	204	тефтели из говядины с рисом	48-79
180	230	каша гречневая рассыпчатая	10-75
200	60	чай с сахаром	2
60	141	хлеб пшеничный	3-93
20	70	хлеб ржаной	2-92
		Итого за ОБЕД 1	85-6
<u>ОБЕД 2</u>			
200	112	суп картофельный с рыбой	17-21
120	354	Говядина, тушеная с капустой	53-68
180	198	картофельное пюре	15-59
200	96	компот из свежих ягод	13-09
60	141	хлеб пшеничный	3-93
20	70	хлеб ржаной	2-92
		Итого за ОБЕД 2	106-42
		Итого за	282-02

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ОБЕД 1

250	112	суп картофельный с рыбой	21-49
100	204	тефтели из говядины с рисом	54-21
25	16	соус томатный	1-46
200	230	каша гречневая рассыпчатая	11-95
200	60	чай с сахаром	2
60	141	хлеб пшеничный	3-93
20	70	хлеб ржаной	2-92
			Итого за ОБЕД 1
			833 97-96

ОБЕД 2

250	112	суп картофельный с рыбой	21-49
120	354	Говядина, тушеная с капустой	53-68
200	198	картофельное пюре	17-82
200	96	компот из свежих ягод	13-09
60	141	хлеб пшеничный	3-93
20	70	хлеб ржаной	2-92
			Итого за ОБЕД 2
			971 112-93
			Итого за
			210-89

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.