

(Комплекс)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	26-19
40	216	Батончик "Мишка на севере" 40 г	53-75
Итого за ПОЛДНИК			79-94
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	22-96
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	30-2
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	17-31
20	105	батон нарезной	2-18
20	70	хлеб ржаной	3-65
100	70	яблоко	11-43
Итого за ЗАВТРАК			87-73
<u>ОБЕД 1</u>			
250	112	суп картофельный с рыбой	21-54
100	204	тефтели из говядины с рисом	66-99
25	16	соус томатный	2-19
200	230	каша гречневая рассыпчатая	17-93
200	60	чай с сахаром	3
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-65
Итого за ОБЕД 1			118-58
<u>ОБЕД 2</u>			
250	112	суп картофельный с рыбой	21-54
120	354	Говядина, тушеная с капустой	61-84
200	198	картофельное пюре	20-49
200	96	компот из свежих ягод	15-05
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-65
Итого за ОБЕД 2			125-85
Итого за			412-1

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.