

(Экономический лицей)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОБЕД 2</u>			
250	116	суп из овощей с фасолью	18-81
100	232	Печень тертая	38-81
25	16	соус сметанный с томатом и луком	4-62
200	175	макаронные изделия отварные	11-73
200	92	сок ягодно-фруктовый	17-85
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-91
842			Итого за ОБЕД 2 97-35
			Итого за 97-35

МАОУ "Лицей №7"

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

03.02.2026

(ОВЗ 12-18 ЭЛ)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	45-02
40	160	Печенье с корицей 40 г	27-83
300	210	апельсин	54-84
512			Итого за ПОЛДНИК 127-69
<u>ОБЕД 2</u>			
100	102	салат из свежих огурцов	19-74
250	116	суп из овощей с фасолью	18-81
100	232	Печень тертая	38-81
25	16	соус сметанный с томатом и луком	4-62
200	175	макаронные изделия отварные	11-73
200	92	сок ягодно-фруктовый	17-85
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-91
944			Итого за ОБЕД 2 117-09
			Итого за 244-78

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.