

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет натуральный	45-85
10	74	масло сливочное	11-19
30	55	Повидло	4-38
200	81	чай с молоком	7-25
40	105	батон нарезной	3-47
40	70	хлеб ржаной	5-81
Итого за ЗАВТРАК			77-95
<u>ОБЕД 1</u>			
200	116	суп из овощей с фасолью	15-06
120	215	рыба, тушеная в томате с овощами	33-52
180	200	картофель отварной в молоке	13-64
200	71	компот из кураги	5-3
60	141	хлеб пшеничный	3-93
40	70	хлеб ржаной	5-81
Итого за ОБЕД 1			77-26
<u>ОБЕД 2</u>			
200	116	суп из овощей с фасолью	15-06
90	232	Печень тертая	34-98
25	16	соус сметанный с томатом и луком	4-61
200	175	макаронные изделия отварные	11-73
200	92	сок ягодно-фруктовый	17-85
60	141	хлеб пшеничный	3-93
40	70	хлеб ржаной	5-81
Итого за ОБЕД 2			93-97
Итого за			249-18

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	116	суп из овощей с фасолью	18-81
120	215	рыба, тушеная в томате с овощами	33-52
200	200	картофель отварной в молоке	15-16
200	71	компот из кураги	5-3
60	141	хлеб пшеничный	3-93
40	70	хлеб ржаной	5-81
Итого за ОБЕД 1			82-53
<u>ОБЕД 2</u>			
250	116	суп из овощей с фасолью	18-81
100	232	Печень тертая	38-85
25	16	соус сметанный с томатом и луком	4-61
200	175	макаронные изделия отварные	11-73
200	92	сок ягодно-фруктовый	17-85
60	141	хлеб пшеничный	3-93
40	70	хлеб ржаной	5-81
Итого за ОБЕД 2			101-59
Итого за			184-12

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.