

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	49-52
40	160	Печенье с корицей 40 г	30-61
	302	Итого за ПОЛДНИК	80-13
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет натуральный	55-45
10	74	масло сливочное	13-99
30	55	Повидло	5-48
200	81	чай с молоком	9-06
40	105	батон нарезной	4-34
	541	Итого за ЗАВТРАК	88-32
<u>ОБЕД 1</u>			
250	116	суп из овощей с фасолью	22-41
120	215	рыба, тушенная в томате с овощами	50-28
200	200	картофель отварной в молоке	22-74
200	71	компот из кураги	7-95
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-64
	813	Итого за ОБЕД 1	110-3
<u>ОБЕД 2</u>			
250	116	суп из овощей с фасолью	22-41
100	232	Печень тертая	47-03
25	16	соус сметанный с томатом и луком	5-76
200	175	макаронные изделия отварные	14-66
200	92	сок ягодно-фруктовый	22-31
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-64
	842	Итого за ОБЕД 2	119-09
Итого за			397-84

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.