

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	15-63
20	68	сыр сычужный твердый порциями	15-34
200	107	какао с молоком сгущенным	14-57
40	105	батон нарезной	3-47
20	70	хлеб ржаной	2-93
236	192	банан	43-66
	757	Итого за ЗАВТРАК	95-6
<u>ОБЕД 1</u>			
200	163	суп картофельный с клецками	13-5
220	496	рагу из птицы (филе)	43-73
200	71	напиток из брусники	12-53
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	941	Итого за ОБЕД 1	75-31
<u>ОБЕД 2</u>			
200	163	суп картофельный с клецками	13-5
90	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	46-29
25	21	соус молочный	2-53
180	279	каша перловая рассыпчатая с луком	9-8
200	60	чай с сахаром	2
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
	930	Итого за ОБЕД 2	79-67
		Итого за	250-58

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	163	суп картофельный с клецками	16-82
250	496	рагу из птицы (филе)	49-69
200	71	напиток из брусники	12-53
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
941		Итого за ОБЕД 1	84-59
<u>ОБЕД 2</u>			
250	163	суп картофельный с клецками	16-82
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	51-44
25	21	соус молочный	2-53
200	279	каша перловая рассыпчатая с луком	10-91
200	60	чай с сахаром	2
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-93
930		Итого за ОБЕД 2	89-25
Итого за			173-84

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.