

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	19-09
50	78	яйца вареные	7-98
200	110	кофейный напиток с молоком	15-67
40	105	батон нарезной	3-47
15	70	хлеб ржаной	2-2
Итого за ЗАВТРАК			48-41
<u>ОБЕД 1</u>			
200	121	рассольник домашний	10-65
90	289	запеканка из печени с рисом	32-83
25	9	соус белый основной	1-17
180	285	макаронные изделия отварные с сыром	17-85
200	82	кисель из облепихи	9-04
30	141	хлеб пшеничный	1-96
15	70	хлеб ржаной	2-2
Итого за ОБЕД 1			75-7
<u>ОБЕД 2</u>			
200	121	рассольник домашний	10-65
45/45	342	Говядина в кисло-сладком соусе	47-24
180	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	9-82
200	92	сок ягодно-фруктовый	17-85
30	141	хлеб пшеничный	1-96
15	70	хлеб ржаной	2-2
Итого за ОБЕД 2			89-72
Итого за			245-83

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	121	<i>рассольник домашний</i>	13-32
100	289	<i>запеканка из печени с рисом</i>	36-47
25	9	<i>соус белый основной</i>	1-17
200	285	<i>макаронные изделия отварные с сыром</i>	19-83
200	82	<i>кисель из облепихи</i>	9-04
30	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-96
15	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-2
997		Итого за ОБЕД 1	83-99
<u>ОБЕД 2</u>			
250	121	<i>рассольник домашний</i>	13-32
50/50	342	<i>Говядина в кисло-сладком соусе</i>	52-86
200	230	<i>каша гречневая рассыпчатая с луком</i>	10-91
200	92	<i>сок ягодно-фруктовый</i>	17-85
30	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-96
15	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-2
996		Итого за ОБЕД 2	99-1
Итого за			183-09

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.