

**(Комплекс)**

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>			
200	106	Молоко "Тема"	49-9
100	314	Булочка с сыром 100 г	33-6
Итого за ПОЛДНИК			83-5
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	23-86
50	78	яйца вареные	11-48
200	110	кофейный напиток с молоком	19-16
40	105	батон нарезной	4-34
15	70	хлеб ржаной	2-75
Итого за ЗАВТРАК			61-59
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
250	121	рассольник домашний	16-89
100	289	запеканка из печени с рисом	54-95
25	9	соус белый основной	1-76
200	285	макаронные изделия отварные с сыром	24-8
200	82	кисель из облепихи	13-56
30	141	хлеб пшеничный	2-45
15	70	хлеб ржаной	2-75
Итого за ОБЕД 1			117-16
<b><u>ОБЕД 2</u></b>			
250	121	рассольник домашний	16-89
50/50	342	Говядина в кисло-сладком соусе	61-93
200	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	16-37
200	92	сок ягодно-фруктовый	18-74
30	141	хлеб пшеничный	2-45
15	70	хлеб ржаной	2-75
Итого за ОБЕД 2			119-13
Итого за			381-38

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая  
столовой

Табатчикова  
М.Е.