

(Экономический лицей)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОБЕД 2</u>			
250	122	<i>суп с рыбными консервами</i>	16-71
100	286	<i>котлета из говядины</i>	52-37
200	180	<i>рагу из овощей</i>	14-19
200	60	<i>чай с сахаром</i>	2
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-93
859		Итого за ОБЕД 2	90-82
			Итого за 90-82

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

МАОУ "Лицей №7"

28.01.2026

(ОВЗ 12-18 ЭЛ)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	<i>сок фруктовый (0.2л)</i>	20-94
100	342	<i>Пирожок с клубникой 100 г</i>	32
12	41	<i>Зефирная косичка "Зефирюшки" 12 г</i>	24
475		Итого за ПОЛДНИК	76-94
<u>ОБЕД 2</u>			
100	109	<i>салат из белокачанной капусты с перцем</i>	16-52
250	122	<i>суп с рыбными консервами</i>	16-71
100	286	<i>котлета из говядины</i>	52-37
200	180	<i>рагу из овощей</i>	14-19
200	60	<i>чай с сахаром</i>	2
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-93
968		Итого за ОБЕД 2	107-34
			Итого за 184-28

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.