

**(Комплекс)**

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	26-18
100	248	Ватрушка с творогом 100 г	38-75
340		Итого за ПОЛДНИК	64-93
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
200	224	омлет с зеленым горошком	37-02
10	74	масло сливочное	11-75
200	81	чай с молоком	7-18
40	105	батон нарезной	3-64
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	47-27
626		Итого за ЗАВТРАК	106-86
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
250	97	борщ с капустой и картофелем	18-44
120	216	Рыба, запеченная под молочным соусом	69-45
200	200	картофель отварной в молоке	19-78
200	60	чай с сахаром	3
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
784		Итого за ОБЕД 1	117-61
<b><u>ОБЕД 2</u></b>			
250	97	борщ с капустой и картофелем	18-44
120	242	птица отварная	51-15
220	185	макаронны отварные с овощами	19-5
200	97	напиток из шиповника	7-34
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
832		Итого за ОБЕД 2	103-37
		Итого за	392-77

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая  
столовой

Табатчикова  
М.Е.