

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	106	Молоко "Тема"	52-27
100	308	Булочка Осенняя с повидлом 100 г	27-5
Итого за ПОЛДНИК			79-77
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	286	каша рисовая молочная жидкая	26-34
15	68	сыр сычужный твердый порциями	14-25
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	19-25
40	105	батон нарезной	4-34
20	70	хлеб ржаной	3-66
Итого за ЗАВТРАК			67-84
<u>ОБЕД 1</u>			
250	116	суп из овощей	14-78
50/50	271	гуляш из говядины	65-03
200	230	каша гречневая рассыпчатая	17-93
200	96	компот из свежих ягод	12-03
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
Итого за ОБЕД 1			116-71
<u>ОБЕД 2</u>			
250	116	суп из овощей	14-78
250	356	Картофельная запеканка с печенью	63-44
200	92	сок ягодно-фруктовый	22-31
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
Итого за ОБЕД 2			107-47
Итого за			371-79

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.