

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	47-27
150	246	Сосиска в тесте с кунжутом 150 г	37-8
	388	Итого за ПОЛДНИК	85-07
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	каша пшенная молочная жидкая	23-33
50	78	яйца вареные	10-45
200	60	чай с сахаром	3
20	105	батон нарезной	2-16
20	70	хлеб ржаной	3-66
100	70	яблоко	19-63
	666	Итого за ЗАВТРАК	62-23
<u>ОБЕД 1</u>			
250	122	суп с рыбными консервами	18-96
100	232	Суфле из кур	58-43
25	16	соус томатный	2-19
220	275	макаронные изделия отварные	17-6
200	110	компот из смеси сухофруктов	5-49
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	966	Итого за ОБЕД 1	109-61
<u>ОБЕД 2</u>			
250	122	суп с рыбными консервами	18-96
100	206	котлеты рыбные любительские	43-61
200	242	Картофель тушеный	19-99
200	92	сок ягодно-фруктовый	22-31
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	873	Итого за ОБЕД 2	111-81
Итого за			368-72

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.