

# (Комплекс)

| Выход (г)      | калорийность | Наименование блюда              | Стоимость питания (руб) |
|----------------|--------------|---------------------------------|-------------------------|
| <u>ПОЛДНИК</u> |              |                                 |                         |
| 200            | 92           | сок фруктовый (0.2л)            | 24-08                   |
| 40             | 216          | Батончик "Мишка на севере" 40 г | 49-45                   |
| 308            |              | Итого за ПОЛДНИК                | 73-53                   |
| <u>ЗАВТРАК</u> |              |                                 |                         |
| 150            | 172          | пудинг из творога паровой       | 57-72                   |
| 30             | 68           | молоко сгущенное                | 8-19                    |
| 200            | 61           | чай с лимоном                   | 5-9                     |
| 20             | 105          | батон нарезной                  | 2-16                    |
| 80             | 265          | Булочка с шоколадом 80 г        | 25-2                    |
| 671            |              | Итого за ЗАВТРАК                | 99-17                   |
| <u>ОБЕД 1</u>  |              |                                 |                         |
| 250            | 97           | свекольник                      | 23-27                   |
| 50/50          | 264          | печень говяжья по-строгановски  | 50-18                   |
| 200            | 204          | картофель отварной              | 19-94                   |
| 200            | 61           | чай с лимоном                   | 5-9                     |
| 40             | 141          | хлеб пшеничный                  | 3-28                    |
| 20             | 70           | хлеб ржаной                     | 3-66                    |
| 837            |              | Итого за ОБЕД 1                 | 106-23                  |
| <u>ОБЕД 2</u>  |              |                                 |                         |
| 250            | 97           | свекольник                      | 23-27                   |
| 250            | 440          | Плов из отварной птицы          | 62-01                   |
| 200            | 71           | компот из изюма                 | 6-38                    |
| 40             | 141          | хлеб пшеничный                  | 3-28                    |
| 20             | 70           | хлеб ржаной                     | 3-66                    |
| 819            |              | Итого за ОБЕД 2                 | 98-6                    |
|                |              | Итого за                        | 377-53                  |

директор

Трубина Т.Д.

заведующая  
столовой

Табатчикова  
М.Е.