

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	<i>суп молочный с макаронными изделиями</i>	18-37
20	68	<i>сыр сычужный твердый порциями</i>	15-34
200	113	<i>кофейный напиток на сгущенном молоке</i>	15-4
40	105	<i>батон нарезной</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-93
200	76	<i>мандарин</i>	36-43
Итого за ЗАВТРАК			91-09
<u>ОБЕД 1</u>			
200	103	<i>щи из свежей капусты с картофелем</i>	11-24
90	204	<i>тефтели из говядины с рисом</i>	50-24
25	16	<i>соус молочный</i>	2-53
180	230	<i>каша гречневая рассыпчатая с луком</i>	12-69
200	60	<i>чай с сахаром</i>	2
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-93
Итого за ОБЕД 1			84-25
<u>ОБЕД 2</u>			
200	103	<i>щи из свежей капусты с картофелем</i>	11-24
120	343	<i>Говядина, тушенная с капустой</i>	55-13
180	198	<i>картофельное пюре</i>	17-04
200	71	<i>компот из черной смородины</i>	15-54
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-93
Итого за ОБЕД 2			104-5
Итого за			279-84

Директор

Грубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	103	<i>щи из свежей капусты с картофелем</i>	14-06
100	204	<i>тефтели из говядины с рисом</i>	55-82
25	16	<i>соус молочный</i>	2-53
200	230	<i>каша гречневая рассыпчатая с луком</i>	14-1
200	60	<i>чай с сахаром</i>	2
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-93
		Итого за ОБЕД 1	94-06
824			
<u>ОБЕД 2</u>			
250	103	<i>щи из свежей капусты с картофелем</i>	14-06
120	343	<i>Говядина, тушенная с капустой</i>	55-13
200	198	<i>картофельное пюре</i>	18-93
200	71	<i>компот из черной смородины</i>	15-54
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-93
		Итого за ОБЕД 2	109-21
926			
Итого за			203-27

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатченко
М.Е.