

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	47-27
100	342	Пирожок с яблоком 100 г	33-6
	484	Итого за ПОЛДНИК	80-87
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	22-38
15	68	сыр сычужный твердый порциями	13-96
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	19-25
40	105	батон нарезной	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
100	38	мандарин	20-03
	540	Итого за ЗАВТРАК	82-56
<u>ОБЕД 1</u>			
250	103	щи из свежей капусты с картофелем	19-18
100	204	тефтели из говядины с рисом	65-33
25	16	соус молочный	3-16
200	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	17-63
200	60	чай с сахаром	3
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	824	Итого за ОБЕД 1	115-24
<u>ОБЕД 2</u>			
250	103	щи из свежей капусты с картофелем	19-18
120	343	Говядина, тушенная с капустой	57-07
200	198	картофельное пюре	20-82
200	71	компот из черной смородины	17-09
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	926	Итого за ОБЕД 2	121-1
Итого за			399-77


 директор Трубина Т.Д.

заведующая столовой  Табатчикова М.Е.