

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	20-94
100	294	Булочка с корицей 100 г	32
150	38	мандарин	27-32
424		Итого за ПОЛДНИК	80-26
<u>ОБЕД 1</u>			
100	65	салат из овощей	21-72
120	253	рыба, тушенная в томате с овощами	33-13
180	200	картофель отварной в молоке	12-28
200	97	напиток из шиповника	4-97
60	141	хлеб пшеничный	3-93
40	70	хлеб ржаной	5-87
826		Итого за ОБЕД 1	81-9
Итого за			162-16

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	20-94
100	294	Булочка с корицей 100 г	32
150	38	мандарин	27-32
424		Итого за ПОЛДНИК	80-26
<u>ОБЕД 1</u>			
100	65	салат из овощей	21-72
120	253	рыба, тушеная в томате с овощами	33-13
200	200	картофель отварной в молоке	13-19
200	97	напиток из шиповника	4-97
60	141	хлеб пшеничный	3-93
40	70	хлеб ржаной	5-87
826		Итого за ОБЕД 1	82-81
Итого за			163-07

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.