

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	<i>омлет натуральный</i>	45-97
10	74	<i>масло сливочное</i>	11-19
30	55	<i>Повидло</i>	4-38
200	81	<i>чай с молоком</i>	5-23
40	105	<i>батон нарезной</i>	3-47
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-93
		Итого за ЗАВТРАК	73-17
<u>ОБЕД 1</u>			
200	120	<i>суп из овощей с фасолью</i>	13-03
120	253	<i>рыба, тушеная в томате с овощами</i>	33-13
180	200	<i>картофель отварной в молоке</i>	12-28
200	97	<i>напиток из шиповника</i>	4-97
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	3-93
40	70	<i>хлеб ржаной</i>	5-87
		Итого за ОБЕД 1	73-21
<u>ОБЕД 2</u>			
200	120	<i>суп из овощей с фасолью</i>	13-03
90	232	<i>Печень тертая</i>	32-26
25	32	<i>соус сметанный с томатом и луком</i>	4-62
180	275	<i>макаронные изделия отварные</i>	9-6
200	60	<i>чай с сахаром</i>	2
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	3-93
40	70	<i>хлеб ржаной</i>	5-87
		Итого за ОБЕД 2	71-31
		Итого за	217-69

директор

Грубина Т.Д.

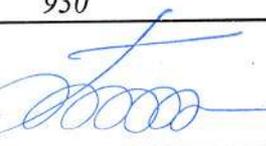
заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	120	суп из овощей с фасолью	16-29
120	253	рыба, тушеная в томате с овощами	33-13
200	200	картофель отварной в молоке	13-19
200	97	напиток из шиповника	4-97
60	141	хлеб пшеничный	3-93
40	70	хлеб ржаной	5-87
		Итого за ОБЕД 1	77-38
881			
<u>ОБЕД 2</u>			
250	120	суп из овощей с фасолью	16-29
100	232	Печень тертая	37-34
25	32	соус сметанный с томатом и луком	4-62
220	275	макаронные изделия отварные	11-73
200	60	чай с сахаром	2
60	141	хлеб пшеничный	3-93
40	70	хлеб ржаной	5-87
		Итого за ОБЕД 2	81-78
930			
Итого за			159-16

директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.