

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ПОЛДНИК

200	92	сок фруктовый (0.2л)	26-18
100	294	Булочка с корицей 100 г	40
	386	Итого за ПОЛДНИК	66-18

ЗАВТРАК

200	226	омлет натуральный	55-68
10	74	масло сливочное	13-99
30	55	Повидло	5-48
200	81	чай с молоком	6-54
40	105	батон нарезной	4-34
	541	Итого за ЗАВТРАК	86-03

ОБЕД 1

250	120	суп из овощей с фасолью	20-4
120	253	рыба, тушенная в томате с овощами	49-76
200	200	картофель отварной в молоке	19-79
200	97	напиток из шиповника	7-46
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	881	Итого за ОБЕД 1	104-35

ОБЕД 2

250	120	суп из овощей с фасолью	20-4
100	232	Печень тертая	55-92
25	32	соус сметанный с томатом и луком	5-79
220	275	макаронные изделия отварные	17-6
200	60	чай с сахаром	3
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-66
	930	Итого за ОБЕД 2	109-65

Итого за 366-21

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.