

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	26-18
27	92	Хлебцы сладкие с малиной 27 г	40-16
184		Итого за ПОЛДНИК	66-34
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	272	запеканка из творога	68-43
30	55	Повидло	4-6
200	60	чай с сахаром	2-1
30	105	батон нарезной	2-73
30	70	хлеб ржаной	2-45
30	99	Батончик БОН с абрикосом 30 г	25-46
661		Итого за ЗАВТРАК	105-77
<u>ОБЕД</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми	22-61
50/50	354	Говядина в кисло-сладком соусе	66-73
200	230	каша гречневая рассыпчатая	17-93
200	110	компот из смеси сухофруктов	5-37
60	141	хлеб пшеничный	4-9
30	70	хлеб ржаной	2-45
1013		Итого за ОБЕД 1	119-99
		Итого за	292-1

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Таба
тчик