

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	106	Молоко "Тема"	52-27
100	302	Булочка с курагой 100 г	27-5
	408	Итого за ПОЛДНИК	79-77
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	23-35
10	74	масло сливочное	13-99
200	144	какао с молоком	19-68
40	105	батон нарезной	4-34
20	70	хлеб ржаной	3-58
	524	Итого за ЗАВТРАК	64-94
<u>ОБЕД 1</u>			
250	122	суп с рыбными консервами	20-9
50/50	192	курица в соусе с томатом	50-46
200	264	рис припущенный с овощами	20-46
200	96	компот из вишни	15-5
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-58
	885	Итого за ОБЕД 1	114-18
<u>ОБЕД 2</u>			
250	122	суп с рыбными консервами	20-9
100	286	котлета из говядины	65-1
200	279	каша перловая рассыпчатая	13-01
200	60	чай с сахаром	3
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-58
	958	Итого за ОБЕД 2	108-87
		Итого за	367-76

Директор

Грубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.