

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	21-99
170	345	Расстегай с ветчиной 170 г	48-3
	437	Итого за ПОЛДНИК	70-29
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет с зеленым горошком	45-01
10	74	масло сливочное	13-99
200	81	чай с молоком	8-71
40	105	батон нарезной	4-34
20	70	хлеб ржаной	3-48
	556	Итого за ЗАВТРАК	75-53
<u>ОБЕД 1</u>			
250	97	борщ с капустой и картофелем	23-91
120	282	Рыба, запеченная под молочным соусом	58-6
200	200	картофель отварной в молоке	22-35
200	60	чай с сахаром	3
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-48
	850	Итого за ОБЕД 1	114-62
<u>ОБЕД 2</u>			
250	97	борщ с капустой и картофелем	23-91
120	242	птица отварная	52-35
200	275	макароны отварные с овощами	13-68
200	97	напиток из шиповника	6-84
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-48
	922	Итого за ОБЕД 2	103-54
		Итого за	363-98

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.