

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ПОЛДНИК

200	142	Молочный коктейль 0,2 л	49-52
100	308	Булочка Осенняя с повидлом 100 г	27-5
Итого за ПОЛДНИК			77-02

450

ЗАВТРАК

200	283	каша рисовая молочная жидкая	26-73
15	68	сыр сычужный твердый порциями	14-39
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	19-25
40	105	батон нарезной	3-63
20	70	хлеб ржаной	3-4
30	103	Батончик БОН с апельсином 30 г	25-46
Итого за ЗАВТРАК			92-86

742

ОБЕД 1

250	121	рассольник ленинградский	21-68
50/50	286	гуляш из говядины	65-29
200	230	каша гречневая рассыпчатая	17-93
200	60	чай с сахаром	3
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-4
Итого за ОБЕД 1			114-58

908

ОБЕД 2

250	121	рассольник ленинградский	21-68
240	424	Картофельная запеканка с печенью	62-01
200	92	сок ягодно-фруктовый	22-31
60	141	хлеб пшеничный	4-9
40	70	хлеб ржаной	6-8
Итого за ОБЕД 2			117-7

848

Итого за 402-16

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.