

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	каша рисовая молочная жидкая	22-97
15	68	сыр сычужный твердый порциями	12-09
200	60	чай с сахаром	2-5
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	47-27
60	105	батон нарезной	4-98
40	70	хлеб ржаной	5-6
Итого за ЗАВТРАК			95-41
<u>ОБЕД 1</u>			
250	122	суп с рыбными консервами	20-88
50/50	286	гуляш из говядины	65-29
200	230	каша гречневая рассыпчатая	17-93
200	60	чай с сахаром	2-5
60	141	хлеб пшеничный	4-12
40	70	хлеб ржаной	5-6
Итого за ОБЕД 1			116-32
Итого за			211-73

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.