

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	26-16
100	294	Булочка с корицей 100 г	37-5
	386	Итого за ПОЛДНИК	63-66
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	каша пшенная молочная жидкая	24-19
50	78	яйца вареные	10-24
200	60	чай с сахаром	2-99
7	24	Зефирная косичка "Зефирюшки" 7 г	20
40	105	батон нарезной	3-95
20	70	хлеб ржаной	3-34
	620	Итого за ЗАВТРАК	64-71
<u>ОБЕД 1</u>			
250	110	солянка из птицы	25-78
50/50	242	курица в соусе с томатом	46-85
200	275	макаронные изделия отварные	15-83
200	96	компот из вишни	15-51
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
	934	Итого за ОБЕД 1	110-59
<u>ОБЕД 2</u>			
250	110	солянка из птицы	25-78
100	206	котлеты рыбные любительские	54-29
200	242	Картофель тушеный	19-64
200	60	чай с сахаром	2-99
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
	829	Итого за ОБЕД 2	109-32
Итого за			348-28

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.