

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	172	пудинг из творога паровой	58-46
30	68	молоко сгущенное	7-8
200	61	чай с лимоном	3-26
80	265	Булочка с шоколадом 80 г	22
40	105	батон нарезной	3-16
20	70	хлеб ржаной	2-66
			Итого за ЗАВТРАК
	741		97-34
<u>ОБЕД 1</u>			
200	97	свекольник	14-12
45/45	242	печень говяжья по-строгановски	36-33
180	204	картофель отварной	13-75
200	61	чай с лимоном	3-26
40	141	хлеб пшеничный	2-61
20	70	хлеб ржаной	2-66
			Итого за ОБЕД 1
	815		72-73
<u>ОБЕД 2</u>			
200	97	свекольник	14-12
220	440	Плов из отварной птицы	37-06
200	96	компот из яблок и апельсин	13-13
40	141	хлеб пшеничный	2-61
20	70	хлеб ржаной	2-66
			Итого за ОБЕД 2
	844		69-58
			Итого за
			239-65

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	97	свекольник	17-67
50/50	242	печень говяжья по-строгановски	40-37
200	204	картофель отварной	15-27
200	61	чай с лимоном	3-26
40	141	хлеб пшеничный	2-61
20	70	хлеб ржаной	2-66
815		Итого за ОБЕД 1	81-84
<u>ОБЕД 2</u>			
250	97	свекольник	17-67
250	440	Плов из отварной птицы	42-12
200	96	компот из яблок и апельсин	13-13
40	141	хлеб пшеничный	2-61
20	70	хлеб ржаной	2-66
844		Итого за ОБЕД 2	78-19
Итого за			160-03

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.